

Festival de YOGA Y MEDITACIÓN

PROGRAMA

Día 8 de mayo VIERNES TARDE

- 18.00 Recepción y alojamiento en la Universidad.
- 20.00 ACTO de APERTURA y PRESENTACIÓN de Ponentes y talleres. (Aula Magna)
- 21.00-22.00 Cena

Día 9 SÁBADO MAÑANA

- 7.00 Satsanga (Esc. Padma Shala) aula grande ed. princ/ Ceremonia cósmica (RedGFU) sala circular/ Meditación budista (centro Milarepa) aula mediana edificio principal
- 8.30 a 09.15 Desayuno
- 9.30 a 14.00 Talleres simultáneos

9.30 – 11.00

Escuela Hare Krishna

Swami

Yadhunandana

El Bhagavatam y el arte de la entrega: morir a lo falso, nacer a lo eterno.

SALA 1

ALBERGUE

RedGFU

Esc. Yug Yoga

Gurú S A Vilma

Marcón

Yoga Tántrico: sexualidad sagrada para comprender el propósito de la vida y la muerte.

AULA GRANDE

EDIF. PRINCIPAL

Centro Sivananda
Vedanta

Gopala

Respiración, concentración y meditación en el ásana para vivir mejor.

AULA MED

EDIF. PRINCIPAL

Esc. Hare Krishna

Mahajan Das

Veda y Psicología del Yoga.

SALA 2

ALBERGUE



Festival de YOGA Y MEDITACIÓN

PROGRAMA

11.15 - 12.30

Centro Milarepa
Budista

Dharmamitra

Alejandro Torrealba

*Tsa Lung y Trulkhor,
acercamiento a los
yogas de orientación
budista.*

Esc. Mahashakti

Shantidhara

Taller de Yoga

*Integral: Viaje hacia
la Paz.*

SALA 1

ALBERGUE

Esc. Kundalini Yoga

Radha Chand

*Akaal: volviendo a
casa.*

AULA GRANDE

EDIF. PRINCIPAL

Esc. Padma Shala

Nataraj

*Pranayama, el
Aliento de la Vida*

SALA 2

ALBERGUE

AULA MED

EDIF. PRINCIPAL

12.45 - 14.00 CÍRCULOS DE REFLEXIÓN

**Pedro Junguitu y
Swami
Yadhunandana**

AULA MED
EDIF. PRINCIPAL

**Gurú Vilma Marcón,
Gopala, Nataraj y
Flori Feced**

AULA GRANDE
EDIF. PRINCIPAL

**Devta, José Planes
y Hari Das**

SALA 1
ALBERGUE

**Dharmamitra
Alejandro y
Mahajan Das**

SALA 2
ALBERGUE

- 14.00 - 15.00 Comida



Festival de YOGA Y MEDITACIÓN

PROGRAMA

Día 9

SÁBADO TARDE

- 16.30 - 19.45 Talleres simultáneos

16.30 - 18.00

Centro Sivananda
Vedanta

Gopala

*Respiración,
concentración y
meditación en el
ásana para vivir
mejor.*

SALA 1

ALBERGUE

Esc. Hare Krishna

Swami

Yadhunandana

*El Bhagavatam y el
arte de la entrega:
morir a lo falso, nacer
a lo eterno.*

AULA MED

EDIF. PRINCIPAL

RedGFU

Esc. Yug Yoga

Gurú S A Vilma

Marcón

*Yoga Tántrico:
sexualidad sagrada
para comprender el
propósito de la vida
y la muerte.*

AULA GRANDE

EDIF. PRINCIPAL

Esc. Padma Shala

Hari Das

*La vida y la muerte
en el Hinduismo.*

SALA 2

ALBERGUE

18.15 - 19.45

RedGFU

Esc. Yug Yoga

José Planes

*El Yoghismo: la visión
del Yoga de Serge
Raynaud de la
Ferrière.*

SALA 1

ALBERGUE

Esc. Padma Shala

Nataraj

*Pranayama, el Aliento
de la Vida.*

SALA 2

ALBERGUE

Esc. Kundalini Yoga

Devta Singh

*Descubriendo tu
verdadera identidad.*

AULA GRANDE

EDIF. PRINCIPAL

Esc. Mahashakti

Pedro Junguitu

*Meditación integral:
beneficios y
aplicación en la vida
cotidiana.*

AULA MED

EDIF. PRINCIPAL



Festival de YOGA Y MEDITACIÓN

PROGRAMA

Día 9 SÁBADO TARDE

- 20.15- 21.15 Cena
- 22.00- 23.00 ACTO LÚDICO-ARTÍSTICO (AULA GRANDE EDIF. PRINCIPAL)
 1. **Recital de poemas** por Gopala
 2. **Danza hindú** por Mahima
 3. **Sesión de Gong** con Radha Chand.

Día 10 DOMINGO MAÑANA

- 7.00 **Ceremonia cósmica** (RedGFU) sala circular de meditación/ **Meditación budista** (centro Milarepa) aula grande edificio
- 8.30 a 09.15 Desayuno
- 9.30 a 12.15 Talleres simultáneos

9.30 – 10.45

Esc. Kundalini Yoga
Devta Singh
Descubriendo tu verdadera identidad.

**AULA GRANDE
EDIF. PRINCIPAL**

Esc. Hare Krishna
Vraja jana
Autoconocimiento y autodomínio: la personalidad al servicio de la conciencia.

**SALA 1
ALBERGUE**

Esc. Padma Shala
Hari Das
La vida y la muerte en el Hinduismo.

**SALA 2
ALBERGUE**

Esc. Mahashakti
Pedro Junguitu
Meditación integral: beneficios y aplicación en la vida cotidiana.

**AULA MED
EDIF. PRINCIPAL**



Festival de YOGA Y MEDITACIÓN

PROGRAMA

11.00 - 12.15

Centro Milarepa
Budista,
Dharmamitra
Alejandro Torrealba
*Tsa Lung y Trulkhor,
acercamiento a los
yogas de orientación
budista.*

SALA 1
ALBERGUE

RedGFU
Esc. Yug Yoga
José Planes
*El Yoghismo: la visión
del Yoga de Serge
Raynaud de la
Ferrière.*

AULA GRANDE
EDIF. PRINCIPAL

Esc. Mahashakti
Shantidhara
*Taller de Yoga
Integral: Viaje hacia
la Paz.*

SALA 2
ALBERGUE

Esc. Kundalini Yoga
Radha Chand
*Akaal: volviendo a
casa.*

AULA MED
EDIF. PRINCIPAL

ACTOS DE CIERRE



12.30 - 13.30

Acto de Síntesis:
conclusiones y
aportaciones de
Ponentes y asistentes.
(Aula Magna)



13.30

Clausura (los Certificados
de asistencia se enviarán
previa solicitud
individual)



14.00

Comida (quienes la
reserven)

